

Kunto Plus 2016

TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN ERIKOISLEHTI

Kunto Plus on täsmämedia, jos haluat tavoittaa itsestään huolehtivat, työssäkäyvät 30+ naiset. Nämä naiset panostavat sekä terveyteensä että ulkonäköönsä. Lehden kotisivuilta löytyy muun muassa upeita liikuntaohjeita ja herkullisia reseptejä.

Levikki	20.085 LT 2013
Lukijamäärä	80.000 KMT 2013
Verkkosivu	kuntoplus.fi
Eri kävijät	32.400/vko TNS Metrix 2014/1-25



nro	Ilmestyy	Aineisto	Teema
1/16	23.12.2015	9.11.2015	
2/16	14.1.2016	4.12.2015	
3/16	4.2.2016	23.12.2015	
4/16	25.2.2016	22.1.2016	
5/16	17.3.2016	12.2.2016	
6/16	7.4.2016	29.2.2016	
7/16	28.4.2016	22.3.2016	
8/16	12.5.2016	6.4.2016	
9/16	2.6.2016	21.4.2016	
10/16	23.6.2016	19.5.2016	
11/16	14.7.2016	10.6.2016	
12/16	4.8.2016	1.7.2016	
13/16	25.8.2016	22.7.2016	
14/16	8.9.2016	5.8.2016	
15/16	6.10.2016	26.8.2016	
16/16	20.10.2016	16.9.2016	
17/16	10.11.2016	7.10.2016	
18/16	1.12.2016	28.10.2016	
1/17	22.12.2016	18.11.2016	

Kunto Plus 2016

Ilmoitushinnat

Hintoihin lisätään alv 24 %

Ilmoitus	Koko, mm *)	euroa **)
1. aukeama	410 x 276	7.300
2/1 aukeama	410 x 276	6.500
2. kansi	205 x 276	4.400
1/1 takakansi	205 x 276	4.500
1/1 sivu	205 x 276	4.000
1/2 sivu vaaka	205 x 136	2.550
1/2 sivu pysty	100 x 276	2.550
1/4 sivu	90 x 123	2.100

*) Mittoihin lisätään 5 mm leikkausvaraa

**) Määräpaikkalisä +10%

Liitehinnat

Paino g/kpl	€/1.000 kpl	Paino g/kpl	€/1.000 kpl
0-5	88,49	51-60	207,56
6-10	101,49	61-70	235,96
11-20	119,07	71-80	266,50
21-30	147,48	81-90	296,05
31-40	163,86	91-100	326,63
41-50	176,97		

www.kuntoplus.fi

Verkkomainonta

Mainosmuoto	Koko, pikseliä	CPM, €
Paraati	980 x 400	35
Panoraama	980 x 120	9
Jättibanneri	728 x 90	8
Torni	200 x 900	9
Pidennetty suurtaulu	160 x 600	7
Boksi	300 x 250	7